



# Règlements de la Coupe Milpat

Mise à jour avril 2018

**La Coupe Milpat comporte plusieurs classements. En voici les règlements.**

## La coupe Milpat

La coupe Milpat est un classement tenu par le Club Milpat pour que les membres puissent se comparer, indépendamment de leur âge et de leur sexe. Les prix de la coupe Milpat sont remis lors du Brunch de fin d'année du club vers la mi-novembre.

Le principe est d'attribuer des points pour chaque course réalisée, en fonction du meilleur temps mondial pour un athlète de votre âge sur la même distance. Les tableaux de calculs sont ceux utilisés par le Masters Athletics. Ils s'appuient sur des travaux de recherche menés depuis des années.

Vous pouvez voir plus loin dans ce document, comment calculer vos points, les références et le mode d'emploi du calculateur.

## Règles générales

- Le classement est réservé aux membres à jour pour l'année.
- Ce classement n'est pas rétroactif, c'est-à-dire que chaque membre commence à obtenir des points une fois son adhésion effectuée (ou renouvelée).
- L'âge est celui au 31 décembre de l'année en cours.
- Les courses admises sont uniquement celles listées dans le document Calendrier Coupe Milpat de l'année en cours.
- Les résultats sont automatiquement compilés par notre statisticien. Vous n'avez rien à envoyer.
- Seuls les 8 meilleurs résultats sont comptabilisés.
- Il faut au minimum 5 courses pour être éligible à un trophée.
- Les classements sont faits par sexe (même si la méthode permet de comparer des performances hommes et femmes avec les formules).

## Coupe Milpat Adulte

- Pour les distances de 3km et plus.
- Pour tous les âges! Incluant les membres jeunesse qui font des courses de 2,5 km et plus. Veuillez noter que les courses de 2,5 km ne seront comptabilisées que pour les 19 ans et moins.
- Un trophée sera remis à la première femme et au premier homme de chaque catégorie et des médailles pour les 2ième et 3ième positions.
- Catégories :
  - 19 ans et moins
  - 20-29 ans
  - 30-39 ans
  - 40-49 ans
  - 50-59 ans
  - 60-69 ans
  - 70 ans et plus



## Règlements de la Coupe Milpat

Mise à jour avril 2018

### La coupe Milpat Jeunesse – 6-15ans

- Distances de 1km ou 2km.
- Sont admis les membres jeunesse de 6 à 15 ans.
- Catégories :
  - 6-7 ans
  - 8-9 ans
  - 10-11 ans
  - 12-13 ans
  - 14-15 ans
- Un trophée sera remis à la meilleure fille et au meilleur garçon de chaque catégorie.
- Des médailles seront remises pour les 2ième et 3ième position.

### Athlètes par excellence

- Le lauréat de cette catégorie sera l'athlète s'étant le plus illustré, selon le conseil d'administration, pour la saison en cours.
- Il y aura une catégorie homme et une catégorie femme.
- Tout membre du club peut soumettre un candidat, ainsi que la raison de cette candidature, en envoyant un courriel à l'adresse suivante : [milpat@milpat.ca](mailto:milpat@milpat.ca)
- Les soumissions de candidats doivent être reçues avant le 31 octobre de l'année en cours.
- Le conseil d'administration se concertera pour choisir trois finalistes (hommes et femmes) parmi ces soumissions.
- Les lauréats seront connus lors du brunch de fin d'année du club.

### La coupe Richard Tessier

- La coupe Richard Tessier sera remise à la meilleure marathonnienne et au meilleur marathonnien.
- Il est de la responsabilité de chaque coureur de faire parvenir son résultat avant le 31 octobre de l'année en cours.
- Il faut envoyer avec le résultat, un lien vers le site officiel pour valider le résultat.
- Utilisez l'adresse courriel : [milpat@milpat.ca](mailto:milpat@milpat.ca)



# Règlements de la Coupe Milpat

Mise à jour avril 2018

## Comment calculer vos points

Les calculs sont faits par le statisticien du club. Cependant pour votre information voici un lien pour faire le calcul vous-même : <http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmalookup06.html>

Sur l'image suivante vous devez choisir les éléments décrits ci-après:

<b>Events</b>				
Sprints ▾	Hurdles ▾	Distance ▾	Road ▾	Distance: <input type="text"/>
Walks ▾	Throws ▾	Jumps ▾	<input type="radio"/> miles <input checked="" type="radio"/> km	
<b>Your result</b>				
Age: <input type="text"/>	Sex: <input checked="" type="radio"/> M <input type="radio"/> F	Time/distance/height: <input type="text"/>	Dec pts: <input type="text"/>	
<b>Age-grading</b>				
<input type="button" value="Age-grade"/>	<input type="button" value="Result"/>	Factor: <input type="text"/>	Age-graded result: <input type="text"/>	Dec pts: <input type="text"/>
Open std: <input type="text"/>	Age std: <input type="text"/>	Age-performance %: <input type="text"/>	<b>2006/2010 factors</b>	

L' Event : Le plus souvent Road (**un seul à choisir**)

Votre **âge** au 31 décembre 2016 pour la coupe 2016, Votre **Sexe**, Le **Temps** : [hh :]mm :ss

S'il n'y a pas les heures le temps est interprété comme mm :ss

Appuyez sur:

Lire le résultat de la zone **Age-Performance% (\*10)** arrondi à l'entier le plus près.

Exemple : Demi Marathon d'une femme de 54 ans en 1h37min 44sec, rapporte **803 Points Coupe Milpat** (80.27\*10=802.7 arrondi à 803)

<b>Events</b>				
Sprints ▾	Hurdles ▾	Distance ▾	<b>Half mar ▾</b>	Distance: <input type="text"/>
Walks ▾	Throws ▾	Jumps ▾	<input type="radio"/> miles <input checked="" type="radio"/> km	
<b>Your result</b>				
Age: <b>54</b>	Sex: <input type="radio"/> M <input checked="" type="radio"/> F	Time/distance/height: <b>1:37:44</b>	Dec pts: <input type="text"/>	
<b>Age-grading</b>				
<input type="button" value="Age-grade"/>	<input type="button" value="Result"/>	Factor: <b>0.8392</b>	Age-graded result: <b>1:22:01</b>	Dec pts: <input type="text"/>
Open std: <b>1:05:50</b>	Age std: <b>1:18:27</b>	Age-performance %: <b>80.27</b>	<b>2006/2010 factors</b>	

Pour omissions ou erreurs : [webmestre@milpat.ca](mailto:webmestre@milpat.ca)