

Coupe VO2max



La série VO2max récompense les membres Milpat qui ce sont les mieux classés lors des différentes courses officielles en présentiel programmées partout sur la planète.

Il s'agit donc d'un classement où la position est prise en compte.

2 points seront attribués pour un coureur terminant dans la première moitié de son groupe d'âge **ou** 1 seul point pour la deuxième moitié.

Toutes les distances de 5 km et + seront admissibles.

Un nombre illimité de courses seront comptabilisées.

Les coureurs homme et femme cumulant le plus de point recevra la coupe VO2max et des médailles seront remises à la 2^{ième} et 3^{ième} position au cumulatif.

Règles générales

- Le [classement](#) est réservé aux membres en règle pour l'année.
- Ce classement n'est pas rétroactif, c'est-à-dire que chaque membre commence à obtenir des points une fois son adhésion effectuée ou renouvelée.
- Les courses admissibles sont celles dont on peut vérifier les résultats de l'année en cours.
- Les résultats sont compilés par notre statisticien. Il est de la responsabilité de chaque coureur de faire parvenir son ou ses résultats en vous rendant sur le site Milpat.ca, cliquez sur « [Enregistrez votre course ici!](#) » et remplir le formulaire.
- Vous devrez fournir le lien de votre résultat lors de votre enregistrement de course.
- Les hommes et les femmes sont classés séparément.
- Si un coureur a fait deux courses (exemple le 5 km et le 10 km) lors du même événement, il peut marquer deux fois des points dans classements.
- Le cumulatif de vos points seront affichés dans la [page Classements](#) du site [Milpat.ca](#)